

# ADORACJA POKUTNIKA



W zamyśle wydania POKUTNIKA było, aby z treści podręcznika mogły korzystać nie tylko osoby w dobrej kondycji fizycznej i duchowej ale także samotne, chore, opiekujące się dziećmi, chorymi, aby w tej łączności duchowej mając program i ujednolicone teksty mogły włączyć się w te uczyty duchowe i korzystać z ich owoców.

Niech słowa Pana Jezusa skierowane do św. Faustyny jak i naszej założycielki s. Zofii wzmocnią wiarę, która jest niezbędna do włączenia się fizycznego jak i duchowego w te uczyty duchowe:

*„Dziś ADORACJA NOCNA. Nie mogłam brać udziału w niej z powodu słabego zdrowia, Jednak nim zasnąłam łączyłam się z siostrami adorującymi... Kiedy się pogrążyłam w modlitwie, zostałam w duchu przeniesiona do kaplicy i ujrzałam Pana Jezusa wystawionego w monstrancji...*

**Powiedział mi Pan: „Co ty widzisz w rzeczywistości, dusze te widzą przez wiarę. O, jak bardzo Mi jest miła ich wielka wiara, choć na pozór nie ma we Mnie śladu życia, to jednak w rzeczywistości ono jest w całej pełni i to w każdej Hostii zawarte, jednak abym mógł działać w duszy, dusza musi mieć wiarę. O, jak miła Mi jest żywa WIARA...”** (Dz. 1419-20)

Dnia 27.08.1997 roku Pan Jezus przez s. Zofię przypomina o tajemnicy Eucharystii, że w niej Jezus jest jako prawdziwy Bóg i prawdziwy człowiek. Eucharystii należy się cześć i adoracja:

**Córko Moja! Świat nie pojął Mego Bóstwa w Przenajświętszym Sakramencie. Tu jest źródło zbawienia, prawdziwy Bóg-Człowiek. Uwielbiaj swego Boga i bądź ze Mną, człowiecze, zjednoczony, bo nie znasz godziny, kiedy przekroczysz próg wieczności.**

**Pragnę czci Przenajświętszego Sakramentu. Pomyśl, człowiecze, kto przychodzi do twego serca, powitaj i uwielbiaj Go. Dla każdej duszy jestem Światłem i Zbawieniem. Dbaj o miłość do Tego, który przychodzi do twego serca. Pragnę, abyś Mnie poznał i zbliżył się do Mego Serca, bo ono jest dla was, Moje dzieci. Tylko pragnij, a Ja ci pomogę, abyś zakosztowała Mojej obecności w swoim sercu. Nawróćcie się, bo czas jest krótki.**

Najświętszy Sakrament i płaszcz Matki Jezusa jest naszym schronieniem. Dnia 31.01.1998 roku Pan Jezus zachęca, byśmy tam, w tym miejscu mogli znaleźć się i schronić w nieszczęściach i kataklizmach jak nie nawiedzają świat:

**Spójrzcie na Moje Ciało w Przenajświętszym Sakramencie – tam jestem Ja, Bóg żywy i prawdziwy, który zawsze czeka na was. Przybывajcie tu często, nie tylko w święta. Pod płaszczem Mojej Matki i pod ochroną Przenajświętszego Sakramentu – to miejsce jest waszym schronieniem, gdy przyjdą największe nieszczęścia i kataklizmy.**

## MODLITWY + POKUTY + OFIARY

+ POKUTNIK + ADORATIO TE DOMINE + PODRĘCZNIK DO ADORACJI +

# POKUTNIK

## ADORATIO TE DOMINE



## PODRĘCZNIK DO ADORACJI



## MODLITWY + POKUTY + OFIARY

2022

LIST DO WIERNYCH  
(redakcja pierwsza)  
(ZACHĘTA DLA BRACI I SIÓSTR POKUTUJĄCYCH)

**W imię Pana!**

[ROZDZIAŁ 1]

**[O TYCH, KTÓRZY CZYNIA POKUTĘ]**

<sup>1</sup>Wszyscy, którzy miłują Pana z całego serca, z całej duszy i umysłu, z całej mocy (por. Mk 12, 30) i miłują bliźnich swoich jak siebie samych (por. Mt 22, 39), <sup>2</sup>a mają w nienawiści ciała swoje z wadami i grzechami, <sup>3</sup>i **przyjmują Ciało i Krew Pana naszego Jezusa Chrystusa**, <sup>4</sup>i **czynią godne owoce pokuty**: <sup>5</sup>O, **jakże szczęśliwi i błogosławieni są oni i one, gdy takie rzeczy czynią i w nich trwają**, <sup>6</sup>bo spocznie na nich Duch Pański (por. Iz 11, 2) i uczyni u nich mieszkanie i miejsce pobytu (por. J 14, 23), <sup>7</sup>i są synami Ojca niebieskiego (por. Mt 5, 45), którego dzieła czynią, i są oblubieńcami, braćmi i matkami Pana naszego Jezusa Chrystusa (por. Mt 12, 50). <sup>8</sup>Oblubieńcami jesteśmy, kiedy dusza wierna łączy się w Duchu Świętym z Panem naszym Jezusem Chrystusem. <sup>9</sup>**Braćmi dla Niego jesteśmy, kiedy spełniamy wolę Ojca**, który jest w niebie (por. Mt 12, 50). <sup>10</sup>Matkami, gdy nosimy Go w sercu i w ciele naszym (por. 1 Kor 6, 20) przez miłość Boską oraz czyste i szczerze sumienie; **rodzimy Go przez święte uczynki**, które powinny przyświecać innym jako wzór (por. Mt 5, 16). <sup>11</sup>O, jak chwalebna to rzecz mieć w niebie świętego i wielkiego Ojca! <sup>12</sup>O, jak świętą jest rzeczą mieć pocieszyciela, tak pięknego i podziwu godnego oblubieńca! <sup>13</sup>O, jak świętą i cenną jest rzeczą mieć tak miłego, pokornego, darzącego pokojem, słodkiego, godnego miłości i ponad wszystko upragnionego brata i takiego syna: Pana naszego Jezusa Chrystusa, który życie oddał za owce swoje (por. J 10, 15) i modlił się do Ojca mówiąc: <sup>14</sup>**Ojcze święty, zachowaj w imię twoje tych (J 17, 11) których Mi dałeś na świecie**; Twoimi byli i dałeś Mi ich (por. J 17, 6). <sup>15</sup>I Słowa, które Mi dałeś, dałem im; a oni przyjęli i prawdziwie uwierzyli, że od Ciebie wyszedłem i poznali, że Ty Mnie posłałeś (por. J 17, 8). <sup>16</sup>**Proszę za nimi, a nie za światem** (por. J 17, 9). <sup>17</sup>**Pobłogosław i uświęć** (por. J 17, 17), **i za nich samego Siebie poświęcam w ofierze** (J 17, 19). <sup>18</sup>Nie tylko za nimi proszę, ale za tymi, którzy dzięki ich słowu uwierzą we Mnie (por. J 17, 20), aby byli poświęceni ku jedności (por. J 17, 23), jak i My (J 17, 11). <sup>19</sup>I chcę, Ojcze, aby i oni byli ze Mną tam, gdzie Ja jestem, żeby oglądali chwałę moją (por. J 17, 24) w królestwie Twoim (Mt 20, 21). Amen.

[Autor listu – Św. Franciszek z Asyżu]

[ROZDZIAŁ 2]

**[O TYCH, KTÓRZY NIE CZYNIA POKUTY]**

<sup>1</sup>Wszyscy zaś oni i one, którzy **nie trwają w pokucie** <sup>2</sup>i **nie przyjmują Ciała i Krwi Pana naszego Jezusa Chrystusa**, <sup>3</sup>i dopuszczają się występków i grzechów, i którzy ulegają złej pożądliwości i złym pragnieniom swego ciała, <sup>4</sup>i nie zachowują tego, co przyrzekli Panu, <sup>5</sup>i służą cieleśnie światu cielesnymi pragnieniami i zabiegami świata, i troskami tego życia: <sup>6</sup>opanowani przez szatana, którego są synami i spełniają jego uczynki (por. J 8, 41), <sup>7</sup>**są ślepi, ponieważ nie widzą prawdziwego Światła**, Pana naszego Jezusa Chrystusa. <sup>8</sup>Nie mają mądrości duchowej, ponieważ nie mają Syna Bożego, który jest prawdziwą Mądrością Ojca; <sup>9</sup>o nich jest powiedziane: Mądrość ich została pochłonięta (por. Ps 106, 27); i: Przeklęci, którzy odstępują od przykazań twoich (Ps 118, 21). <sup>10</sup>**Widzą i poznają, wiedzą i postępują źle, i sami świadomie gubią dusze**. <sup>11</sup>Patrzcie, ślepcy, zwiedzeni przez waszych nieprzyjaciół: przez ciało, świat i szatana; bo ciału słodko jest grzeszyć, a **gorzko jest służyć Bogu**; <sup>12</sup>ponieważ **wszystkie występki i grzechy z serca ludzkiego wychodzą i pochodzą** (por. Mk 7, 21. 23), jak mówi Pan w Ewangelii. <sup>13</sup>I niczego nie macie w tym świecie ani w przyszłym. <sup>14</sup>I uważacie, że długo będziecie posiadać marności tego świata, lecz łudzicie się, bo przyjdzie dzień i godzina, o których nie myślicie, nie wiecie i których nie znacie; ciało choruje, śmierć się zbliża i tak umiera gorzką śmiercią. <sup>15</sup>**I gdziekolwiek, kiedykolwiek i w jakkolwiek sposób umiera człowiek w śmiertelnym grzechu bez pokuty i zadośćuczynienia, jeśli może zadośćuczynić, a nie zadośćczyni, szatan porывa jego duszę z jego ciała z takim uciskiem i męką, o jakich nikt wiedzieć nie może**, o ile tego nie doznaje. <sup>16</sup>I wszystkie bogactwa i władza, i wiedza, i mądrość (por. 2Krn 1, 12), o których sądzili, że mają, zostały im odjęte (por. Łk 8, 18; Mk 4, 25). <sup>17</sup>I pozostały dla krewnych i przyjaciół, a oni zabrali i podzielili jego majątek, a potem powiedzieli: "Niech będzie przeklęta jego dusza, bo mógł więcej nam dać i zgromadzić niż zgromadził". <sup>18</sup>**Ciało jedzą robaki i tak zgubili ciało i duszę w tym krótkim życiu i pójdą do piekła, gdzie będą cierpieć męki bez końca**.

<sup>19</sup>Tych wszystkich, do których dojdzie ten list, prosimy przez miłość, którą jest Bóg (por. 1 J 4, 16), aby te wyżej wspomniane wonne słowa Pana naszego Jezusa Chrystusa z miłości ku Bogu życzliwie przyjęli. <sup>20</sup>A ci, którzy nie umieją czytać, niech starają się, aby im często czytano. <sup>21</sup>I niech je zachowują, postępując święcie aż do końca, bo są duchem i życiem (J 6, 64). <sup>22</sup>**A ci, którzy tego nie uczynią, będą musieli zdać rachunek w dzień sądu** (por. Mt 12, 36) przed trybunałem Pana naszego Jezusa Chrystusa (por. Rz 14, 10).

[Autor listu – Św. Franciszek z Asyżu]